


2024年 5月 大麻体育館 トレーニング室ワンポイント指導日

日	月	火	水	木	金	土
			1	2 16:00～18:00 藤岡	3	4
5	6 10:00～12:00 藤岡	7	8	9	10	11
12 10:00～12:00 平松	13	14 12時閉館	15 13:00～15:00 藤岡	16	17	18
19 14:00～16:00 平松	20	21	22	23 15:00～17:00 藤岡	24	25
26	27 13:00～15:00 平松	28	29	30	31 10:00～12:00 平松	

※予定につきましては、変更になる場合があります。  
※財団指導員の指導日は、「主にマシンなどの指導」になります。